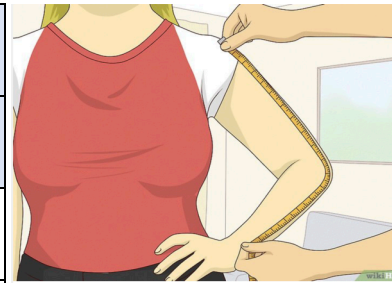


TABLEAU MESURE / TAILLE

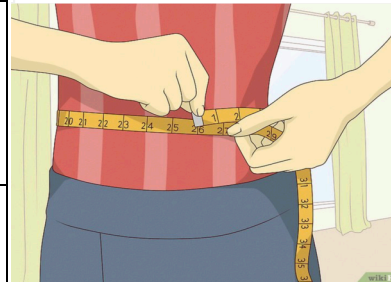
LONGEUR DE MANCHE VESTE F2 (treilli)			TOUR DE TAILLE		
COURT 56	MOYEN 58	LONG 60	CM	TAILLE	T / UNIVERSELLE
TOUR DE POITRINE			69/72	36	XS
CM	TAILLE	T / UNIVERSELLE	73/76	38	S
85/88	44	S	77/80	40	
89/92	46	M	81/84	42	M
93/96	48		85/88	44	
97/100	50	L	89/92	46	L
101/104	52		93/96	48	
105/108	54	XL	97/100	50	XL
109/112	56		101/104	52	
113/116	58	XXL	105//108	54	XXL
117/120	60		109/112	56	

PRENDRE VOTRE MESURE



4 Déterminez votre longueur de manche. Tendez le mètre ruban contre votre bras plié. Il vous faudra de l'aide pour prendre cette mesure. Tenez-vous debout et pliez le bras à angle droit de manière à poser la main sur la hanche. Demandez à la personne qui vous aide de positionner l'extrémité du mètre ruban au milieu de votre nuque et de le tendre jusqu'à l'extrémité de votre épaule. L'article doit ensuite parcourir votre bras jusqu'à votre poignet en passant sur votre coude plié. Il peut s'arrêter sur l'os de votre poignet. Notez la mesure trouvée dans la case de votre longueur de manche.¹¹⁹

- Cette mesure doit être mesurée en une seule fois. Ne la décomposez pas en plusieurs mesures.
- Elle est utilisée pour certains chemisiers et chemises élégants et faits sur mesure.
- Vous pouvez aussi positionner votre bras plié devant vous comme celui d'une poupée pour le mesurer. Le plus important est que votre coude soit plié à angle droit.



2 Déterminez votre tour de taille. Enroulez le mètre ruban autour de votre taille naturelle. Faites tout le tour de votre corps en veillant à ce que l'article reste parallèle au sol. Faites attention à ne pas retenir votre respiration ou rentrer le ventre, car vous n'obtiendrez pas la bonne mesure. Ne serrez pas trop le mètre.¹¹⁹

- Glissez 2 doigts sous l'accessoire pour éviter de trop le serrer.
- Restez droite et pincez le mètre ruban au point où il croise son extrémité sans regarder vers le bas ou vous avachir. Écrivez la mesure correspondant à cette partie. Il s'agit de votre tour de taille.

